SELF-DEFENCE TRAINING ON 28.11.2021 TO NCC GIRLS

A Self Defence Training was organised in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib on 28.11.2019 by the courtesy of Superintendent of Police, District Sirmaur, Nahan on the occasion of NCC day. Police constable Sh. Jaswinder Singh and constable Sh. Abhinav Dangwal from head office Nahan, gave training to the NCC cadets. They directed cadets to boost their self confidence and not to ignore any kind of misbehaviour or injustice. They trained cadets with basic self-defence skills which can be helpful to confront or overcome unexpected attack. A total number of 33 cadets participated in this self-defence training. Principal Dr. Veena Rathore expressed gratitude towards the trainers who gave training to the students.

PRINCIPAL

Dr. PRAMOD PATHAL
Principal
Shree Guru Gobind Singh Ji
Government College
Paonta Sahib
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
Shree Guru Gobind Singh Ji
Government College Paonta Sahib
Dist. Sirmaur (H.P.)-173025

Shree Guru Gobind Singh Ji Government College Paonta Sahib
NAAC ACCREDITED WITH B++ GRADE

पांवटा साहिब। श्री गुरु गोबिंद सिंह राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब के एनसीसी (एसडब्ल्यू) ने पुलिस अधीक्षक सिरमौर के सौजन्य से एक दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान छात्रों द्वारा एनसीसी दिवस मनाया गया। इस दौरान नाहन से पुलिस कांस्टेबल जसविंद्र सिंह व कांस्टेबल अभिनव डंगवाल एनसीसी कैडेटों को प्रशिक्षण देने कालेज पहुंचे। प्रशिक्षण के दौरान उन्होंने कैडेटों को आत्मविश्वास रखने के लिए निर्देशित किया और उनसे किसी भी प्रकार के दुर्व्यवहार या अन्याय को नजरअंदाज ने करने और उनके खिलाफ उचित कार्रवाई करने की अपील की। उन्होंने कैडेटों को सभी प्रकार के बुनियादी आत्मरक्षा कौशलों में प्रशिक्षित किया जिनका अभ्यास न्यूनतम या बिना हमलावर हथियार के किया जा सकता है। सत्र लगभग पांच घंटे तक चला और इस परीक्षण सत्र में 33 एनसीसी कैडेट ने भाग लिया व आत्मरक्षा के गुर सीखे। इस दौरान महाविद्यालय की प्रधानाचार्य वीना राठौर ने नाहन से आए पुलिस कर्मियों का धन्यवाद किया। उन्होंने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि प्रत्येक छात्र को अपनी आत्मरक्षा के लिए गुर सीखने चाहिए, ताकि जरूरत पड़ने पर वह अपनी रक्षा कर सकें

News Clip 26 Divya Himachal 29.11.2021 p.4